Frauen stärken, Organisationen stärken: Frauengesundheit im Fokus

Wann: 13.10. - 14.10.2025

Wo: St. Otto, Bamberg

Referentinnen: Carola Mägdefrau, Anja Weisser

Wir möchten das Bewusstsein für die besonderen psychosozialen Herausforderungen von Frauen im Berufsleben schärfen und praxisnahe Ansätze entwickeln, die sich nachhaltig in den Arbeitsalltag integrieren lassen. Dabei reflektieren wir, warum in Arbeitsfeldern mit einem hohen Frauenanteil oft wenig Rücksicht auf ihre Lebenssituationen und gesundheitlichen Belastungen genommen wird – und wie sich das ändern lässt.

Die Schulung richtet sich an Fachkräfte, die aktiv zu einer unterstützenden und resilienten Arbeitskultur beitragen möchten. Gemeinsam beleuchten wir die Auswirkungen sozialer Erwartungen und traditioneller Rollenbilder auf Stress und Gesundheit und entwickeln Strategien, um diesen Herausforderungen wirksam zu begegnen.

kifas.org/seminar/2834

Infos zu unseren Referent*innen, zu den Tagungshäusern etc.:
kifas.org

Schulungszeiten & Preise

3-Tages-Seminare
Beginn am ersten Tag 11 Uhr, Ende am letzten Tag 14.30 Uhr

Teilnahmegebühr	535 Euro
zzgl. Tagungspauschale incl. Tagesverpflegung	210 Euro
zzgl. Aufpreis für Übernachtungsgäste	214 Euro

beinhaltet Übernachtung, Frühstück, Abendessen
⇛ Bitte bei Anmeldung angeben!

2-Tages-Seminare
Beginn am ersten Tag 10 Uhr, Ende am letzten Tag 17 Uhr

Teilnahmegebühr	475 Euro
zzgl. Tagungspauschale incl. Tagesverpflegung	185 Euro
zzgl. Aufpreis für Übernachtungsgäste	107 Euro

beinhaltet Übernachtung, Frühstück, Abendessen
⇛ Bitte bei Anmeldung angeben!

Tages-Seminare
Beginn um 9 Uhr, Ende um 16.30 Uhr

Teilnahmegebühr	270 Euro
zzgl. Tagungspauschale incl. Tagesverpflegung	105 Euro

Anmeldung

Anmeldung bis 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn über unsere Website oder an **verwaltung@kifas.org**

kifas gemeinnützige GmbH
Marktplatz 8
93449 Waldmünchen

Tel. 0 99 72 / 5 97 98 70
www.kifas.org
verwaltung@kifas.org

Gesund. Sicher. Stark.

Seminare, die bewegen

- **Psychische Gesundheit**
- **Arbeits- und Gesundheitsschutz**
- **Betriebliches Gesundheitsmanagement**

Psychische Gesundheit

Basiswissen zu Psychischen Erkrankungen: Kommunikative und betriebliche Strategien

Wann: 17.11. - 19.11.25

Wo: Schloss Hirschberg, Beilngries

Referentinnen: Dr. Stefanie Schroeder, Anja Weisser

Psychische Belastungen wie Depressionen, Ängste und Persönlichkeitsstörungen stellen viele Organisationen und Mitarbeitende vor Herausforderungen.

Wie kann man betroffene Mitarbeiter*innen gezielt ansprechen, beraten und bei der Integration in den Betrieb unterstützen?

Schwerpunkt: Üben konkreter Gesprächssituationen und Sensibilisierung für die Situation psychisch belasteter Mitarbeiter*innen.

kifas.org/seminar/2858

Psychosomatische Störungen – sind Frauen anders krank?

Wann: 24.06. - 25.06.2025

Wo: St. Otto, Bamberg

Referentinnen: Dr. Andrea Schöppner, Anja Weisser

In dem Seminar werden die frauenspezifischen Gesundheitsthemen im Sozial- und Gesundheitswesen behandelt. Es beleuchtet psychosomatische Erkrankungen inkl. Folgen von arbeitsbedingtem Stress und Burnout bei Frauen. Dabei wird auch der Einfluss sozialer Erwartungen und Rollenbilder betrachtet.

Das Seminar hat das Ziel, belastende Gesundheitsrisiken frühzeitig zu identifizieren, Kolleginnen mit Verständnis zu begegnen und präventive Strategien für die eigene Einrichtung zu entwickeln.

kifas.org/seminar/2796

Arbeits- und Gesundheitsschutz

Mit Sicherheit besser arbeiten: GRUNDLAGENSEMINAR Arbeitsschutz, Arbeitssicherheit und Gefährdungsbeurteilungen

Wann: 24.06. - 26.06.2025

Wo: Kloster Niederalteich, bei Deggendorf

Referentinnen: Lisa Schmid, Anja Weisser

Der Schutz der körperlichen und psychischen Arbeitsfähigkeit ist in kirchlichen und sozialen Einrichtungen eine gemeinsame Verantwortung – von Führungskräften, Mitarbeitenden, der MAV und den Mitgliedern der Arbeitsschutzausschüssen (ASA). Doch wie lassen sich gesundheitsgefährdende Belastungen frühzeitig erkennen und welche konkreten Maßnahmen helfen, gegenzusteuern?

In dieser Schulung erhaltet Ihr einen fundierten Überblick über die gesetzlichen Grundlagen des Arbeitsschutzes sowie praxisnahe Verfahren zur psychischen Gefährdungsbeurteilung. Nutzt Euer Wissen, um aktiv zur Gestaltung einer sicheren und gesunden Arbeitsumgebung beizutragen!

kifas.org/seminar/2797

Mit Sicherheit besser arbeiten: AUFBAUSEMINAR Arbeitsschutz in Pflege- und Komplexeinrichtungen

Wann: 20.11.2025

Wo: Hotel am Alten Park, Augsburg

Referentin: Lisa Schmid

In Einrichtungen der Pflege und Eingliederungshilfe stellen personelle Unterbesetzung und hoher Arbeitsdruck große Herausforderungen dar. Unzureichend ausgestattete Arbeitsumgebungen können diese Belastungen zusätzlich verstärken – mit weitreichenden Folgen für die psychische und physische Gesundheit.

Deshalb schauen wir genau hin: Ist alles getan, um die Arbeitsbedingungen gut zu gestalten? Wo braucht Ihr konkrete Lösungen? Gemeinsam analysieren wir Eure individuellen Herausforderungen und entwickeln praxistaugliche Strategien, die wirklich helfen!

kifas.org/seminar/2862

Mit Sicherheit besser arbeiten: AUFBAUSEMINAR Arbeitsschutz in der ambulanten Pflege & betreutem Einzelwohnen

Wann: 22.10.2025

Wo: IBIS Hotel, Regensburg

Referentin: Lisa Schmid

Kolleg*innen in der ambulanten Pflege wie im ambulant betreuten Wohnen sind im Alltag mit Alleinarbeit, langen Dienstwegen, engen zeitlichen Vorgaben und wechselnden Arbeitsumgebungen konfrontiert. Wir gehen auf Ihre Arbeitssituation vor Ort ein!

kifas.org/seminar/2843

Beide Aufbau-Veranstaltungen vertiefen die Grundlagen des Arbeits- und Gesundheitsschutzes und bieten praxisnahe Ansätze, um ein sicheres und gesundes Arbeitsumfeld zu fördern. Es gibt ausreichend Gelegenheit die eigenen Arbeitsbedingungen zu reflektieren und spezifische Fragestellungen zu erörtern.

Gewaltschutzkonzepte in sozialen und kirchlichen Einrichtungen verstehen und gestalten

Wann: 30.09. - 02.10.2025

Wo: Vierzehnheiligen, Bad Staffelstein

Referentin: Anja Weisser

In dieser praxisorientierten Schulung werden verschiedene Aspekte des Gewaltschutzes in sozialen und kirchlichen Einrichtungen vertieft. Der Fokus liegt auf der Umsetzung eines Gewaltschutzkonzepts gemäß § 37a SGB IX. Neben der Analyse bestehender Konzepte werden arbeitsrechtliche Rahmenbedingungen beleuchtet und potenzielle Risikosituationen gemeinsam erörtert.

Ziel ist es, durch ein durchdachtes Schutzkonzept Offenheit und Transparenz zu fördern, um Betroffenen durch klar definierte Vorgehensweisen Sicherheit zu bieten.

kifas.org/seminar/2828

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Mit Power und Perspektive: Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) erfolgreich umsetzen

Wann: 22.10. - 24.10.2025

Wo: Schloss Hirschberg, Beilngries

Referentin: Anja Weisser

Wie können die Potenziale eines integrativen Gesundheitsmanagements in der Einrichtung optimal genutzt werden?

Die Organisation soll als zentraler Ort zur Förderung von Gesundheit verstanden werden– vor dem Hintergrund steigender Krankheitszahlen und den demografischen Veränderungen hat das zunehmende Bedeutung!

Anhand praxisnaher Beispiele erarbeiten wir Strategien, um gesundheitsförderliche Arbeitsbedingungen zu gestalten. Werde Multiplikator*in für eine nachhaltige gesunde Arbeitskultur und setze Impulse für eine zukunftsfähige Arbeitsumgebung.

kifas.org/seminar/2842

Wie das BEM erfolgreich wird: Von der gesetzlichen Pflicht zur praktischen Umsetzung

Wann: 11.11. - 13.11.2025

Wo: Der Petersberg, Erdweg

Referentinnen: Carola Bielmeier, Anja Weisser

Der Erfolg eines BEM beruht auf einer offenen und lösungsorientierten Kommunikation, die von der ersten Information bis hin zu den persönlichen Gesprächen eine entscheidende Rolle spielt.

Anhand konkreter Fallbeispiele üben wir, wie alle Akteure in den Prozess eingebunden werden und so ein gesundes produktives Arbeitsumfeld gefördert wird.

Die modular aufgebauten Inhalte ermöglichen es, das Thema BEM ganzheitlich zu erfassen – von den rechtlichen Grundlagen über die systematische Umsetzung bis hin zu den detaillierten Prozessschritten.

kifas.org/seminar/2852

Für eine inklusive Arbeitsumgebung: Die MAV und SBV im Umgang mit Behinderung und Teilhabe

Wann: 08.12. - 10.12.2025

Wo: Der Petersberg, Erdweg

Referentinnen: Carola Bielmeier, Anja Weisser

Behinderung ist ein komplexes Thema, das oft erst im Laufe des Lebens sichtbar wird. Insbesondere ab dem 55. Lebensjahr erleben rund 11 % der Mitarbeitenden dauerhafte Beeinträchtigungen, die ihre Leistungsfähigkeit verändern können.

In diesem Seminar entwickeln wir gemeinsam ein fundiertes Verständnis von Inklusion und klären zentrale Begriffe sowie die Grundlagen des Schwerbehindertenrechts (SGB IX).

kifas.org/seminar/2871

Inhouse

Thema Umgang mit Stress – Strategien für mehr Resilienz

- Wie entsteht Stress?
- Fokus: Selbstfürsorge im Arbeitsalltag
- Fokus: Eigene Grenzen erkennen – verantwortungsbewusst Prioritäten setzen und kommunizieren
- Praktische Umsetzung: Entwicklung eines individuellen Handlungsplans

Thema Umgang mit psychisch belasteten Mitarbeiter*innen

- Fokus: Psychische Krisen und Suchterkrankungen am Arbeitsplatz – erkennen und angemessen reagieren
- Fokus: Kommunikative Strategien – Gespräche sicher und wertschätzend