

## Schulungszeiten & Preise

### 3-Tages-Seminare

Beginn am ersten Tag 11 Uhr, Ende am letzten Tag 14.30 Uhr  
Teilnahmegebühr . . . . . 535 Euro  
zzgl. Tagungspauschale incl. Tagesverpflegung . . . . 210 Euro  
zzgl. Aufpreis für Übernachtungsgäste . . . . . 214 Euro  
beinhaltet Übernachtung, Frühstück, Abendessen  
⇒ Bitte bei Anmeldung angeben!

### 2-Tages-Seminare

Beginn am ersten Tag 10 Uhr, Ende am letzten Tag 17 Uhr  
Teilnahmegebühr . . . . . 475 Euro  
zzgl. Tagungspauschale incl. Tagesverpflegung . . . . 185 Euro  
zzgl. Aufpreis für Übernachtungsgäste . . . . . 107 Euro  
beinhaltet Übernachtung, Frühstück, Abendessen  
⇒ Bitte bei Anmeldung angeben!

### Tages-Seminare

Beginn um 9 Uhr, Ende um 16.30 Uhr  
Teilnahmegebühr . . . . . 270 Euro  
zzgl. Tagungspauschale incl. Tagesverpflegung . . . . 105 Euro

## Anmeldung

Anmeldung bis 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn über unsere Website oder an [verwaltung@kifas.org](mailto:verwaltung@kifas.org)



Infos zu unseren Referent\*innen,  
zu den Tagungshäusern etc.:  
[kifas.org](http://kifas.org)



kifas gemeinnützige GmbH  
Marktplatz 8  
93449 Waldmünchen  
Tel. 0 99 72 / 5 97 98 70  
[www.kifas.org](http://www.kifas.org)  
[verwaltung@kifas.org](mailto:verwaltung@kifas.org)



## Gesund. Sicher. Stark.

# Seminare, — die bewegen

- **Psychische Gesundheit**
- **Arbeits- und Gesundheitsschutz**
- **Betriebliches Gesundheitsmanagement**



## Psychische Gesundheit

### Basiswissen zu Psychischen Erkrankungen: Kommunikative und betriebliche Strategien

Wann: 17.11. - 19.11.25

Wo: Schloss Hirschberg, Beilngries

**Referentinnen:** Dr. Stefanie Schroeder, Anja Weisser

Psychische Belastungen wie Depressionen, Ängste und Persönlichkeitsstörungen stellen viele Organisationen und Mitarbeitende vor Herausforderungen.

Wie kann man betroffene Mitarbeiter\*innen gezielt ansprechen, beraten und bei der Integration in den Betrieb unterstützen?

Schwerpunkt: Üben konkreter Gesprächssituationen und Sensibilisierung für die Situation psychisch belasteter Mitarbeiter\*innen.

[kifas.org/seminar/2858](http://kifas.org/seminar/2858)

**Mit Sicherheit besser arbeiten:**  
**GRUNDLAGENSEMINAR Arbeitsschutz, Arbeitssicherheit und Gefährdungsbeurteilungen**

Wann: 19.11. - 21.11.2025

Wo: Augsburg, Hotel am alten Park

**Referentinnen:** Lisa Schmid, Anja Weisser

Der Schutz der körperlichen und psychischen Arbeitsfähigkeit ist in kirchlichen und sozialen Einrichtungen eine gemeinsame Verantwortung – von Führungskräften, Mitarbeitenden, der MAV und den Mitgliedern der Arbeitsschutzausschüssen (ASA). Doch wie lassen sich gesundheitsgefährdende Belastungen frühzeitig erkennen und welche konkreten Maßnahmen helfen, gegenzusteuern?

In dieser Schulung erhaltet Ihr einen fundierten Überblick über die gesetzlichen Grundlagen des Arbeitsschutzes sowie praxisnahe Verfahren zur psychischen Gefährdungsbeurteilung. Nutzt Euer Wissen, um aktiv zur Gestaltung einer sicheren und gesunden Arbeitsumgebung beizutragen!

[kifas.org/seminar/2797](https://kifas.org/seminar/2797)



**Mit Sicherheit besser arbeiten:**  
**AUFBAUSEMINAR Arbeitsschutz in der ambulanten Pflege & betreutem Einzelwohnen**

Wann: 22.10.2025

Wo: IBIS Hotel, Regensburg

**Referentin:** Lisa Schmid

Kolleg\*innen in der ambulanten Pflege wie im ambulant betreuten Wohnen sind im Alltag mit Alleinarbeit, langen Dienstwegen, engen zeitlichen Vorgaben und wechselnden Arbeitsumgebungen konfrontiert. Wir gehen auf Ihre Arbeitssituation vor Ort ein!

[kifas.org/seminar/2843](https://kifas.org/seminar/2843)

**Aufbau-Veranstaltungen vertiefen die Grundlagen des Arbeits- und Gesundheitsschutzes und bieten praxisnahe Ansätze, um ein sicheres und gesundes Arbeitsumfeld zu fördern. Es gibt ausreichend Gelegenheit die eigenen Arbeitsbedingungen zu reflektieren und spezifische Fragestellungen zu erörtern.**

**Wie das BEM erfolgreich wird:**  
**Von der gesetzlichen Pflicht zur praktischen Umsetzung**

Wann: 11.11. - 13.11.2025

Wo: Der Petersberg, Erdweg

**Referentinnen:** Carola Bielmeier, Anja Weisser

Der Erfolg eines BEM beruht auf einer offenen und lösungsorientierten Kommunikation, die von der ersten Information bis hin zu den persönlichen Gesprächen eine entscheidende Rolle spielt.

Anhand konkreter Fallbeispiele üben wir, wie alle Akteure in den Prozess eingebunden werden und so ein gesundes produktives Arbeitsumfeld gefördert wird.

Die modular aufgebauten Inhalte ermöglichen es, das Thema BEM ganzheitlich zu erfassen – von den rechtlichen Grundlagen über die systematische Umsetzung bis hin zu den detaillierten Prozessschritten.

[kifas.org/seminar/2852](https://kifas.org/seminar/2852)



**Für eine inklusive Arbeitsumgebung:**  
**Die MAV und SBV im Umgang mit Behinderung und Teilhabe**

Wann: 08.12. - 10.12.2025

Wo: Der Petersberg, Erdweg

**Referentinnen:** Carola Bielmeier, Anja Weisser

Behinderung ist ein komplexes Thema, das oft erst im Laufe des Lebens sichtbar wird. Insbesondere ab dem 55. Lebensjahr erleben rund 11 % der Mitarbeitenden dauerhafte Beeinträchtigungen, die ihre Leistungsfähigkeit verändern können.

In diesem Seminar entwickeln wir gemeinsam ein fundiertes Verständnis von Inklusion und klären zentrale Begriffe sowie die Grundlagen des Schwerbehindertenrechts (SGB IX).

[kifas.org/seminar/2871](https://kifas.org/seminar/2871)

### Inhouse

**Thema Umgang mit Stress – Strategien für mehr Resilienz**

- Wie entsteht Stress?
- Fokus: Selbstfürsorge im Arbeitsalltag
- Fokus: Eigene Grenzen erkennen – verantwortungsbewusst Prioritäten setzen und kommunizieren
- Praktische Umsetzung: Entwicklung eines individuellen Handlungsplans

**Thema Umgang mit psychisch belasteten Mitarbeiter\*innen**

- Fokus: Psychische Krisen und Suchterkrankungen am Arbeitsplatz – erkennen und angemessen reagieren
- Fokus: Kommunikative Strategien – Gespräche sicher und wertschätzend